

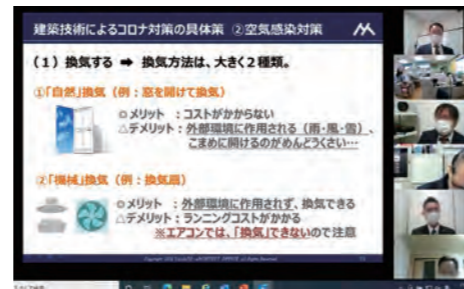
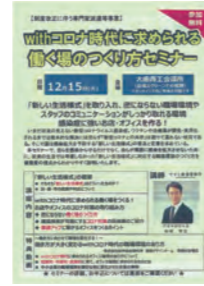
## with コロナ時代に求められる 働く場のつくり方セミナー開催

12月15日、「働く場所におけるコロナ対策」をテーマにした事業者向けセミナーが開催されました。大曲商工会議所の主催で、弊社の松塚が講師として具体的な感染対策方法などを紹介いたしました。

セミナーでは、「間接的な接触感染ルート」と「空気・飛沫感染ルート」への対策として、建築的な手法や効果的なツールを紹介。また、コロナ以降、い

わゆる「オフィス」部門の働き方が変化していく事に対して、テレワーク導入やオフィス環境づくりのポイントも説明しました。セミナーは会場での講演をオンラインで同時中継したため、WEBでの参加者も多くみられました。

▲セミナーチラシ



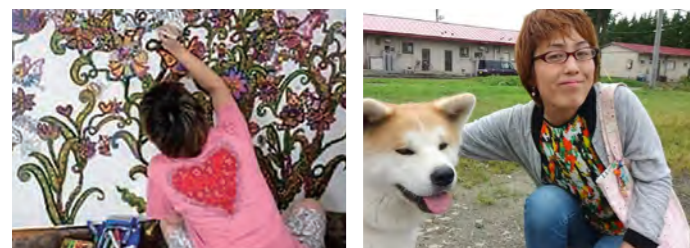
▲「ZOOM」WEBセミナー参加者の画面



▲具体的な感染対策の建築的手法と効果的なアイテムをご紹介します。



▲「せかいのマイフラワー」



NEWS

## 小野崎 晶展 「akiponのいる町」

入場  
無料

会期：2020年9月11日(金)～2021年1月25日(月)  
午前10時～午後4時30分

会場：るんびにい美術館 岩手県花巻市星が丘1-21-29  
水曜・第4火曜休館

秋田県大仙市に生まれ、幼い頃より絵を描くことに夢中だった「akipon」こと小野崎晶さん。自閉症という特性を持つakiponさん、現在は家業の理髪店を手伝いながら精力的に絵を描き続けています。

akiponさんの作品は、動物や植物、想像上の動物などが画面から溢れるほどの生命力で描かれ、それらが笑顔で語り合い渾然と一つに溶け合って融和しているような印象を受けます。見る人にも元気と笑顔を届けてくれるような作品を、ぜひ間近でご覧ください。

### やまとスタッフのイチオシ!～音楽編～

#### ベートーヴェン「運命」のダダダーン!は鳥の鳴き声だった?

昨年は大作曲家ルートヴィヒ・ヴァン・ベートーヴェン生誕250周年。テレビやラジオ、ネットでもベートーヴェンの音楽に触れる機会が多かったのではないのでしょうか。

さて、このベートーヴェンの有名な交

響曲第5番は「運命」と呼ばれ、曲冒頭の「ダダダーン!」は「運命が扉を叩く音」と長年認知されてきました。ところが、弟子のツェルニー(ピアノ教則本で有名)の証言によると、自然を愛するベートーヴェンが大好き

な散歩中に耳にした「鳥の鳴き声」から着想を得たリズムであるとの事。

「運命」を聴いて、  
確かめてみませんか?

(Saito)



#### オススメ盤

リサウンド・ベートーヴェン/マルティン・ハーゼルベック指揮/ウィーン・アカデミー管弦楽団

## NEWS 働く場所におけるコロナ対策②

コロナウイルス感染症対策の基本は、感染経路のコントロール(抑制)につきます。では、具体的に、職場内のどんなところが感染ルート(感染媒体)となりうるのでしょうか。主に次の二つが考えられます。

- ①間接的な接触感染ルート(共用部:ドア・水回り等)
- ②空気・飛沫感染ルート(室内空気)

「ウイルスを持ち込まない」という観点からは、保菌者の入場制限や手洗い・手指消毒が基本的な対策となりますが、第2、第3の対策を考える際、左記の①、②がヒントとなります。前号に引き続き、具体的な対処方法をいくつか紹介します。

### ①間接的な接触感染ルート対策

基本的な対策としては、以下の3項目が考えられます。

- (1)外部から持ち込まない  
→効果的な手洗い場を(位置・水栓)  
→入場者の体温チェック(非接触)
- (2)タッチレス化(非接触化)  
→共用部:トイレ・玄関等
- (3)抗菌・抗ウイルス素材の使用  
→手入れしやすい・抗菌など

今回は(1)(2)についてご紹介しましたので、今回は(3)の事例について取り上げます。

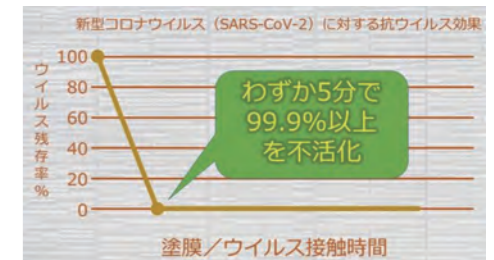
#### (3)抗菌・抗ウイルス素材の使用

多くの人が共用で接触せざるを得ない部分に「抗ウイルス」処理をするという方法もあります。付着ウイルスを短時間で不活性化させる塗料をドアハンドル等に塗ることで、ウイルス残存リスクを低減させることが出来ます。

また、「漆喰」の消石灰(強アルカリ)成分にもウイルスの不活性化作用があると長崎大学の研究チームが発表しています。既存のビニールクロスの上から塗装出来る漆喰材料も販売されています。DIYも可能とのこと。



▲「アレスシックイ」(関西ペイント)  
問い合わせ: 榊ささき 大曲店



「漆喰」がウイルスを不活性化(強アルカリ性の消石灰により) → 抗菌・抗ウイルス・消臭

### ②空気・エアロゾル感染対策の方法

point

浮遊ウイルスを含んだ  
空気を、どう処理するか。

- (1)「換気」をする
- (2)空気を直接「滅菌」する
- (3)「作業空間」のゾーン分け

今回は(1)「換気」をする、について取り上げます。

#### (1)「換気」をする

ウイルスを含んだ空気をどう処理するかとなった場合、最も取り組みやすく効果が高いのは換気。換気には窓を開ける「自然換気」と、換気扇等を回す「機械換気」の2種類があります。

「自然換気」では、コストがかからないものの、風雪に影響を受けます。天候など外部環境に作用されずに安定的に換

気が出来るのは「機械換気」方式。

機械換気の中でも、「第一種熱交換換(ロスナイ)」方式が、オフィスには効果的です。室内の確実な給気と排気が可能となる上、換気経路も明確。また、空気の熱交換をすることで、冷暖房の負荷が減るため、ランニングコストの削減にもつながります。

誤解を受けやすいのはエアコン。通常のエアコンは室内空気を冷暖房するのみで、外部空気との換気は出来ないで注意が必要です。

自然換気については、2方向の窓を開けることが有効ですが、窓の位置関係により室内空気の流れに大きな差が出ます。なるべく対角の窓を開けましょう。また、窓を「全開」でなく、1~2cmだけ長時間あけておく「ちょい開け」

や、窓が1つしかない場合はサーキュレータとの併用も有効です。

#### 「自然換気」における 窓の位置関係による 空気の流れ

①2方向の直線位置  
の窓2か所

▲ 部屋全体の  
空気が動かない

②2方向の直線位置  
の窓2か所

▲ 部屋全体の  
空気が動かない

③2方向の対角位置  
の窓2か所

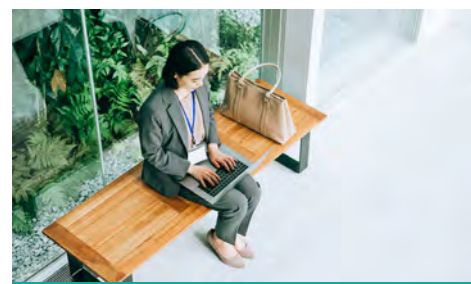
▲ 部屋全体の  
空気が循環する

# テレワークに対応した働く場所づくりのすすめ

withコロナ以降、多くの事業所においては「感染症対策」と「働き方改革」が同時に求められています。このうち働き方改革については、ローテーションワークや時差通勤、会議のリモート対応に加え、「テレワーク」を導入する動きが秋田でも急速に広まっています。今回は、テレワークでオフィスがどのように変わるのかをご紹介します。

## ①テレワークとは？

「テレワーク」は英語で「telework」と表記され、「tele = 離れた所」と「work = 働く」の2つの言葉を組み合わせた造語です。テレワークは、ICTを活用して会社から離れた（リモート）場所で働く柔軟なワークスタイルのことを指します。在宅ワークやモバイルワーク、サテライトオフィス勤務もテレワークとほぼ同義です。また、新型コロナウイルス感染症対策の観点からも、政府も導入支援を積極的に支援しています。



モバイルワーク



在宅ワーク



サテライトオフィス勤務

## ②テレワークに対応したオフィス

テレワークやオンライン商談に対応したワークスペースにしたい場合は、今までのオフィスにはなかった設備や

スペースの設置が望まれます。代表的なものをいくつかご紹介します。

### point1. WEB会議を想定した会議室



Web会議は離れた支社、取引先との打ち合わせなどで多く使用されます。ビデオ(テレビ)会議



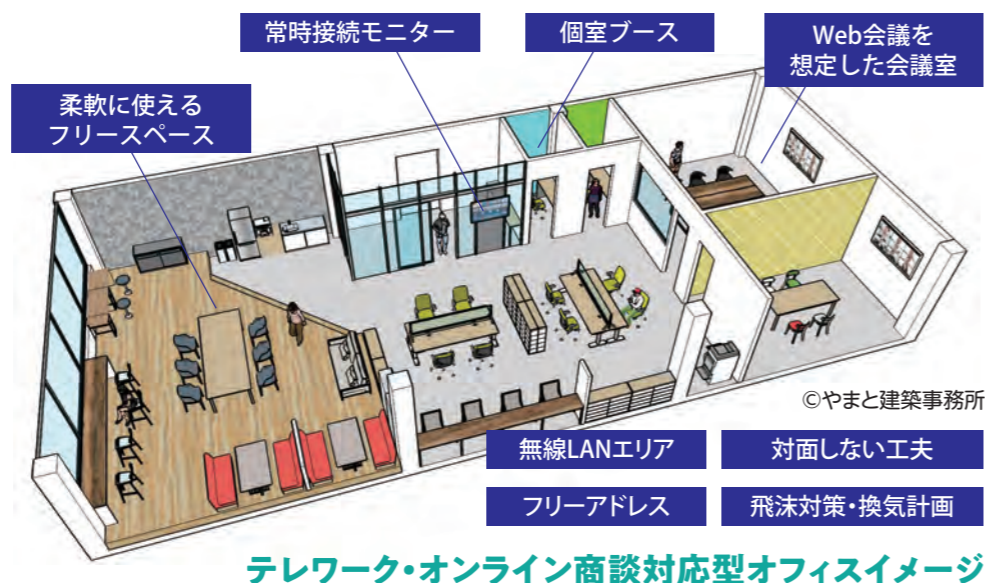
▲上は[ZOOM]の画面。マイクロソフトの[teams]や[Skype]も無料で利用可。参加人数や利用時間、拡張機能の有無が有料版との違い。

専用の機材などは必要なく、PCに接続または、

内蔵されたマイク、スピーカー、カメラ、あるいは一般的なヘッドセットやWebカメラなどがあれば利用できます。映像や音声の遅延が無いような通信回線と、会議の参加者全員が映るモニターの確保は必須です。基本的にはWeb会議システムをPCにインストールして使用します。無料でも十分な機能性を持つシステムが多く公開されています。



◀「集音マイク+スピーカー」をそれぞれ接続する他、「スピーカホン」というマイクとスピーカーがセットになった機器を使う方法も便利。「イヤホンマイク」はコンビニでも2,000円以下で売っています。



テレワーク・オンライン商談対応型オフィスイメージ

### point2. 社内コミュニケーションを促進させる常時接続モニター



テレワークの導入で社員間のコミュニケーションが不足するのではないかと懸念されている方も多いです。確かにオフィスで対面で話す機会が減少するため、コミュニケーション面の対策をとらずにテレワークを実施すると、失敗してしまいます。テレワーク実施者とオフィスを常時接続するモニターを設置すると、同じ場所で働いている感覚で業務を行うことができます。広角カメラとスピーカーホンを常設することで、ディスプレイに行けば気軽にコミュニケーションを取ることができる状態をつくるためおすすめです。



▲社員への意識付けとして、プロジェクト別のKPI等をモニターに表示させることも可能。

### point3. スペースの効率化に繋がるフリーアドレス

テレワークの導入で、オフィスに出勤する人数を制限することができます。しかし、固定席のままでは、テレワーク中の社員の席も残しておく必要があるため、スペースを有効活用にはつながりません。可能であれば、固定席のレイアウトから「フリーアドレスデスク」のレイアウトに変更することをおすすめします。出社していない社員の分のスペースを有効的に活用することができます。

スペースに応じてカウンター席やスタンディングデスクなど、さまざまなタイプの席を用意するケースもあります。社員としては、作業内容や打合せ人数等に合わせた席を選べるようになります。

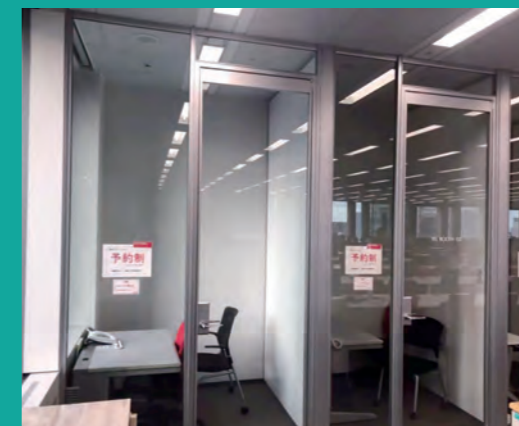


▲作業内容に応じて、自分で席を選んで使います。



▲窓際席は、集中して仕事したい人に人気。

### point4. リモート会議用個室ブース



▲個室ブースの例。利用を予約制にしている会社も多い。

リモート会議を他の社員が業務を行うスペースで行うと、周囲の雑音により音が聞こえづらくなり、リモート会議の参加者に迷惑をかけることがあります。リモート会議用の個室ブースを導入することで、静かな環境でお客さまとのリモート会議や電話対応ができるようになります。個室ブースを導入する場合、設置位置や個室ブースの設計によっては換気扇や消防設備の設置が必要になることがあるため、専門家への相談をおすすめします。

## 導入事例：サービス業

クライアント訪問先での仕事が多い一方、オフィスに戻ってきても打ち合わせなどもありました。理想の働き方としては、訪問先への移動やアポイントメントの間に社員同士がカフェで打ち合わせなどができる環境でした。また、ワーキングマザーが多く、子供の病気などのイレギュラーなケースの対応が課題になっていました。そこで、テレワークを導入し、訪問先や自宅といった社外で通常業務が行えるように試みました。

テレワークを導入に伴い、管理業務を行う人を1~2名ほど常駐にしました。また社員には仕事の現状を社員間で共有する文化育成を進め、SNSやメールを用いたコミュニケーションを積極的に行うようにしています。結果、オフィスにとどまる社員が減り、オフィスコストが1/3削減、水道光熱費の削減もできました。また、フレックスタイム制などの勤務体制の変更により社員がお子様の学校行事などの育児にも集中でき、さらなる人材確保にも効果がでています。

## ③導入するメリットは？

テレワークを導入することは、働き方に多様性が出るだけでなく、業績向上につながるきっかけとなることが多いと言われています。例えば、右図のような経営効果が期待できます。

### テレワーク導入で期待できる効果

- ◆採用力の向上
- ◆女性採用・活躍の促進
- ◆コミュニケーション活性化
- ◆従業員満足度向上
- ◆ペーパーレス化
- ◆ブランディング
- ◆ビジネスモデル転換
- ◆コスト削減
- ◆BCP対策

業績向上につながる

経営効果のあるワークスペースづくりやテレワークの導入についてご興味のある方は、あきたオフィス活性化支援協議会 支援協議会窓口まで。

あきたオフィス活性化支援協議会  
(事務局:やまと建築事務所内 担当:松塚)  
TEL: 0187-73-5955